

## **TANDEN POETSEN STAP VOOR STAP**

### **Stap 1: Gewenning....**

Voordat je het hele gebit kan poetsen, moet je hond de tijd hebben om te wennen aan deze nieuwe handelingen. Neem hiervoor dus voldoende tijd. Te snel willen gaan, geeft frustratie zowel voor jou als voor je hond. Om vol te houden, moet het een leuk moment zijn voor beiden.

Maak er een voorspelbare situatie van. Zet je hond bijvoorbeeld op de tafel, of gebruik een vaste doek als ondergrond als je hond te groot is voor de tafel en leg de doek ook weer weg na het oefenmoment.

Plaats jezelf naast je hond en niet vóór hem.

Kies vervolgens de stap waarop je wil oefenen. Begin met de stap die geen stress veroorzaakt en waarbij je hond niet in opwinding gaat. Soms is dat al gewoon even zijn snuit vasthouden. Of zijn lip heffen, al is het maar een seconde. Later houd je de lip wat langer op, of ga je wat verder kijken. Dan kan je het tandvlees even aanraken en meteen alles weer loslaten.

Herhaal dezelfde stap in korte oefenmomenten van hooguit een paar minuten tot je hond dit heel vlot en zonder angst laat doen. Dergelijke oefensessies kunnen meermaals per dag. Soms kan je in dezelfde oefensessie al overgaan naar een volgende stap.

Elk stapje, hoe klein ook, verdient een beloning. Gebruik je stem! Bij het afronden van de oefensessie mag je hem een flinke knuffel geven en zelfs een lekker hapje.

Eens je het gebit van je hond rustig kan inspecteren van links naar rechts of van rechts naar links zijn jullie klaar voor de volgende stap.



## Stap 2: Mmmmm, lekkere tandpasta...

Nu is het tijd om de smaak van de tandpasta te introduceren. Gebruik altijd tandpasta voor honden. Deze schuimt niet, heeft een aangepaste smaak en bevat geen fluoride. Een enzymatische tandpasta geniet de voorkeur omdat deze tegelijk ook actief tandplak afbreekt. Laat je hond wennen aan de smaak van pasta (kip, malt,...). Smeer wat tandpasta op je vinger en laat dit aflikken. Herhaal dit meermaals en vergeet vooral niet te belonen. Let wel op, ook hier is het de bedoeling dat je hond er rustig onder blijft en de tandpasta ook weer niet zo lekker vindt dat hij er helemaal wild van wordt.



## Stap 3: Poetsen maar...



De volgende stap is het wennen aan de poetshandeling. Met één hand houd je de bovenlip naar boven en met de andere breng je de tandpasta aan. Met je vinger wrijf je langzaam en zachtjes de tandpasta over de tanden. Dring niet aan om verder in de muil te gaan wanneer je hond dit niet toelaat. Dit is nog altijd de gewenningsfase. Elke stap moet zonder stress verlopen. Opnieuw verdient elk klein stapje een beloning. Herhaal de kleine stapjes in korte oefenmomenten totdat je hond dit probleemloos toelaat, vooraleer je een stapje verder gaat.

#### **Stap 4: Met de tandenborstel...**

Wanneer alle voorgaande stappen goed zijn verlopen, ben je klaar om de tandenborstel erbij te nemen. Maak de tandenborstel nat en smeer er wat tandpasta aan. Laat je hond de pasta aflikken zodat hij ook meteen aan de structuur van de tandenborstel kan wennen. Vervolgens plaats je de tandenborstel op de tanden met je wijsvinger op de borstelkop. Zo kan je starten met het poetsen van de hoektanden en dit langzaam uitbreiden. Vergeet niet te belonen voor de vooruitgang die jullie samen maken. Als je hond dit te eng vindt, kan je een doekje rond je vinger wikkelen als tussenstap. Heel wat honden vinden een elektrische borstel ook prima. Dit geeft natuurlijk het beste poetseffect.



#### **Stap 5: Routine opbouwen...**

Eens het leerproces afgerond is, komt het er natuurlijk op aan om dit als dagelijkse routine in te bouwen. Na elke maaltijd hoeft niet echt, dit zou je ook niet volhouden. Probeer wel elke dag een tiental minuutjes te nemen om van het tandenpoetsen een leuk momentje te maken voor jullie beiden.

#### **Stap 6: Nieuwe borstels poetsen goed...**

De tandenborstel dient net als bij ons om de 3 maanden vervangen te worden als je dagelijks poetst. Gebruik steeds speciale hondentandpasta. En overweeg zeker ook het elektrisch poetsen.

Heel veel succes!