

## Les lapins et la nourriture: un lien particulier

### La plupart des problèmes de santé chez les lapins trouvent leur origine dans l'alimentation

Les lapins ont des dents particulières : elles poussent continuellement. Si le régime alimentaire n'est pas ajusté, les dents ne s'useront pas correctement et cela a de graves conséquences. Les dents continuent de pousser dans 2 directions : dans la bouche et dans les mâchoires. La croissance continue des dents provoque **des pointes de dents acérées** qui entraînent des blessures aux joues, à la langue et aux lèvres. Ceci est bien sûr douloureux, obligeant le lapin à devenir sélectif en mangeant ou même à arrêter de manger, affectant finalement la digestion. Au départ, cela se remarque sous la forme de **fientes collantes** : les fientes ne sont plus assez sèches et se collent à l'anus en amas. Ceci est bien sûr particulièrement attrayant pour les mouches, qui aiment y pondre leurs œufs. Les œufs se transforment rapidement en asticots qui se nourrissent joyeusement du lapin (**myasis**). Le système digestif peut également s'arrêter. C'est ce qu'on appelle la **tympanisme (météorisme)** et c'est aussi une complication potentiellement mortelle. De plus, la croissance continue des dents provoque **des déformations osseuses, des abcès et des problèmes oculaires** dus à la compression du canal lacrymal. Une fois que ces problèmes dentaires sont à un stade plus avancé, ils sont irréversibles. Au mieux, la progression peut être stabilisée par des soins dentaires réguliers sous anesthésie. Parfois, cela doit même être fait tous les mois. Parfois, s'ils survivent aux complications dangereuses, ils doivent prendre des analgésiques à vie. Et oui, parfois la situation s'est tellement détériorée que l'euthanasie est la seule solution équitable pour le lapin.

Une mauvaise alimentation conduit également à l'**obésité**. Le surpoids signifie que le lapin ne peut plus lécher les déjections nocturnes (caecotrophes) au niveau de l'anus. Le lapin a besoin de ces déjections nocturnes car il en extrait les nutriments essentiels. Un manque de ces nutriments entraîne, encore une fois, **des problèmes digestifs**. Le surpoids aggravera également l'**arthrose**.

Enfin, une alimentation inadaptée aura également un impact direct sur le système digestif. Le régime riche en sucre provoque une fermentation anormale qui est douloureuse, obligeant le lapin à arrêter de manger, aggravant la condition et conduisant à des tambours.



### Astuce

Ne coupez jamais les incisives d'un lapin avec un coupe-ongles! Cela provoque régulièrement des fractures de la dent sous les gencives, ce qui provoque des dommages irréparables et est particulièrement douloureux pour le lapin. Les soins dentaires sont toujours du travail pour un vétérinaire expérimenté.



### Astuce

Que pouvez-vous faire vous-même ?

- Pesez votre lapin chaque semaine - si le poids baisse, quelque chose ne va pas.
- Gardez un œil sur les excréments - si les excréments rétrécissent, quelque chose ne va pas.
- Regardez les yeux, le nez, le cou et les pattes avant - s'il y a des sécrétions oculaires ou nasales, si un œil est bombé, si votre lapin salive et que le menton ou le cou est mouillé, ou si les pattes avant sont sales à l'intérieur, quelque chose se passe mal.
- Écoutez votre lapin - s'il grince des dents, quelque chose ne va pas.

Contactez votre vétérinaire à temps !

### La meilleure prévention: une alimentation adaptée

La bonne nouvelle est que tous ces problèmes de santé, qui interagissent et se renforcent de manière complexe, peuvent être facilement prévenus par de bonnes habitudes alimentaires dès le plus jeune âge. Les dents s'usent correctement en raison d'une quantité suffisante de cellulose (fibres brutes) dans l'alimentation. Une teneur élevée en cellulose assure la santé intestinale. Sa structure longue garantit que les mâchoires se broient bien les unes contre les autres, de sorte que les dents s'usent correctement.

L'alimentation de base est constituée d'herbe et de foin. Soyez prudent avec la jeune herbe de printemps. Optez pour **le foin de mil** et évitez le foin de luzerne.

**La nourriture verte** est également importante. Donnez au moins 3 légumes à feuilles par jour (1 tasse par kg de poids corporel). Pensez aux feuilles de carotte, chou frisé, feuilles de brocoli, laitue romaine, roquette, mâche, endive, trèfle, menthe poivrée, aneth, basilic, ... et aussi aux plantes sauvages telles que plantain, feuilles de pissenlit, mur, ... Un maximum de un de ces légumes à feuilles peut être riche en oxal (persil, plant de moutarde, blette, feuilles de betterave, vert de radis, épinard). Soyez prudent avec les autres légumes et donnez au maximum une cuillère à soupe par kg et par jour : choux de Bruxelles, brocolis, courgettes, carottes, poivrons, chicorée, céleri, pois mange-tout.

**Les fruits** sont également autorisés, mais très limités : maximum 1 cuillère à thé par kg et par jour. Pensez à la pomme (sans pépin ni tige), à la cerise (sans pépin), à la poire, à la pêche, au kiwi, à la tomate, au melon, à la mangue, à la papaye et aux baies. Évitez la banane et les raisins.

Les aliments commerciaux sont en fait superflus. Si vous souhaitez tout de même en donner, choisissez des croquettes de bonne qualité, qui constituent au maximum 10% de l'alimentation (1 cuillère à soupe par kg et par jour). Si vous en donnez plus, le lapin préférera cela, de sorte qu'il mangera relativement moins et donc pas assez de foin. La nourriture sèche doit contenir au moins 18 % de fibres brutes et au maximum 2,5 % de matières grasses, 16 % de protéines et 1 % de calcium.

Les collations telles que les noix, le chocolat, le pain, les pois, les haricots et les céréales ne sont pas autorisées. Alors laissez de côté ces cannes de bonbon.

Astuce

Si votre lapin mange maintenant principalement de la nourriture sèche, passez au foin avant d'introduire la nourriture verte.

